

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова Е.С.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 28.08.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн. цен. ккал  |
|------------------------------------------------|------------|----------------|
| работники                                      |            |                |
| Работники                                      |            |                |
| Обед                                           |            |                |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 205        | 5,22 руб 81,58 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 2,79 руб 79,92 |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 46,4       | 2,53 руб 95,35 |
| Итого за день, руб 10,54                       |            | 256,85         |
| Питание в детском саду                         |            |                |
| Дет. сад                                       |            |                |
| Завтрак                                        |            |                |
| Бутерброд с сыром                              | 30/5       | 96,59          |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5      | 232,44         |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200        | 24,23          |
| Второй завтрак                                 |            |                |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23          |
| Обед                                           |            |                |
| Салат "Солнышко"                               | 50         | 76,72          |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 200/5      | 81,58          |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 376,53         |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 79,92          |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46          |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 1/46,4     | 95,35          |
| Уплотненный полдник                            |            |                |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 100        | 41,2           |
| Каша гречневая вязкая                          | 130        | 139,36         |
| Чай полусладкий с молоком                      | 200        | 48,15          |
| Оладьи с повидлом                              | 50/10      | 161,61         |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46          |
| Итого за день, руб 146,5                       |            | 1 604,83       |
| Ясли                                           |            |                |
| Завтрак                                        |            |                |
| Бутерброд с сыром                              | 20/5       | 70,46          |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 150/5      | 182,6          |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 150        | 18,17          |
| Второй завтрак                                 |            |                |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23          |
| Обед                                           |            |                |
| Салат "Солнышко"                               | 40         | 61,38          |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 150/5      | 63,18          |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/100     | 303,91         |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 150        | 59,94          |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46          |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 1/40,6     | 83,43          |
| Уплотненный полдник                            |            |                |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 100        | 41,2           |
| Каша гречневая вязкая                          | 110        | 117,92         |
| Чай полусладкий с молоком                      | 150        | 36,11          |
| Оладьи с повидлом                              | 50/10      | 161,61         |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 47,46          |
| Итого за день, руб 116,32                      |            | 1 351,06       |